

# Módulo 8 Palabras

## ¿Cómo es tu casa?

Vivo en...  
un bloque de pisos  
una casa individual  
una casa adosada  
una residencia de ancianos  
una finca / granja

Alquilamos una casa amueblada.  
Está en...  
un barrio de la ciudad  
las afueras  
el campo  
la costa  
la montaña / sierra  
el cuarto piso de un edificio antiguo

Mi apartamento / piso tiene...  
tres dormitorios

## What is your house like?

I live in...  
a block of flats  
a detached house  
a semi-detached / terraced house  
an old people's home  
a farmhouse

We rent a furnished house.  
It is in / on...  
a district / suburb of the city / town  
the outskirts  
the country  
the coast  
the mountains  
the fourth floor of an old building

My apartment / flat has...  
three bedrooms

dos cuartos de baño  
una cocina amplia y bien equipada  
un comedor recién renovado  
un estudio  
un aseo  
un sótano  
un salón  
una mesa  
unas sillas

Mi casa ideal sería...  
Tendría...  
una piscina climatizada  
mi propio cine en casa  
una sala de fiestas

Cambiaría los muebles.  
Pintaría ... de otro color.

two bathrooms  
a spacious, well-equipped kitchen  
a recently refurbished dining room  
a study  
a toilet  
a basement / cellar  
a living room  
a table  
some chairs

My ideal house would be...  
It would have...  
a heated swimming pool  
my own home cinema  
a party room

I would change the furniture.  
I would paint ... another colour.

## ¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente en casa?

Para cuidar el medio ambiente se debería...  
apagar la luz  
 ducharse en vez de bañarse  
separar la basura  
reciclar el plástico y el vidrio

## How should you look after the environment at home?

To care for the environment you / one should...  
turn off the light  
have a shower instead of taking a bath  
separate the rubbish  
recycle plastic and glass

desenchufar los aparatos eléctricos  
ahorrar energía  
cerrar el grifo  
hacer todo lo posible  
no se debería...  
malgastar el agua  
usar bolsas de plástico

unplug electric appliances  
save energy  
turn off the tap  
do everything possible  
you / one should not...  
waste water  
use plastic bags

## ¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?

Me preocupa(n)...  
el paro / desempleo  
el hambre / la pobreza  
la deforestación  
la diferencia entre ricos y pobres  
la drogadicción / la salud / la obesidad  
la crisis económica  
los problemas del medio ambiente  
los sin hogar / techo  
los animales en peligro de extinción

Es necesario / esencial que...  
cuidemos el planeta  
hagamos proyectos de conservación  
compremos / usemos  
productos verdes / de comercio justo  
apoyemos proyectos de ayuda

## What are the most serious global issues today?

I am worried about...  
unemployment  
hunger / poverty  
deforestation  
the difference between rich and poor  
drug addiction / health / obesity  
the economic crisis  
environmental problems  
the homeless  
animals in danger of extinction

It's necessary / essential that (we)...  
look after the planet  
do conservation projects  
buy / use  
green / fairtrade products  
support aid projects

creemos oportunidades de trabajo  
ayudemos a evitar el consumo de sustancias perjudiciales  
ahorremos agua  
construyamos más casas  
cambemos la ley  
consumamos menos  
hagamos campañas publicitarias  
recaudemos dinero para organizaciones de caridad en el tercer mundo

No es justo / Es terrible que haya...  
tanta desigualdad social / contaminación  
tanta gente sin trabajo y sin techo  
tanta gente obesa y tantos drogadictos

create job opportunities  
help to avoid the consumption of harmful substances  
save water  
build more houses  
change the law  
consume less  
carry out publicity campaigns  
raise money for charities in the third world

It's not fair / terrible that there is...  
so much social inequality / pollution

so many people out of work and homeless  
so many obese people and so many drug addicts

## ¡Actúa localmente!

Hay demasiada...  
basura en las calles  
gente sin espacio para vivir  
destrucción de los bosques  
polución de los mares y ríos

El aire está contaminado.  
Los combustibles fósiles se acaban.  
No corte tantos árboles.  
No vaya en coche si es posible ir a pie.  
No tire basura al suelo.  
No malgaste energía.  
No construya tantas casas grandes.  
No eche tantos desechos químicos.  
Plante más bosques y selvas.  
Reduzca las emisiones de los vehículos.  
Recicle el papel, el vidrio y el plástico.

## Act locally!

There is / are too much / many...  
rubbish on the streets  
people with nowhere to live  
destruction of woodland / forest  
pollution of seas and rivers

The air is polluted.  
Fossil fuels are running out.  
Don't cut down so many trees.  
Don't go by car if it's possible to walk.  
Don't throw rubbish onto the ground.  
Don't waste energy.  
Don't build so many large houses.  
Don't release so much chemical waste.  
Plant more woods and forests.  
Reduce vehicle emissions.  
Recycle paper, glass and plastic.

Use energías renovables.  
Diseñe casas más pequeñas.  
Introduzca leyes más estrictas.  
llevar una vida más verde  
salvar el planeta  
reducir la huella de carbono ecológico/a  
el techo  
el agua de lluvia  
el domicilio  
los recursos naturales  
los paneles solares  
la arena  
los (eco-)ladrillos  
una fábrica  
mudarse (de casa)

Use renewable energy.  
Design smaller houses.  
Introduce stricter laws.  
(to) live a greener life  
(to) save the planet  
(to) reduce your carbon footprint  
environmentally-friendly  
roof  
rain water  
home  
natural resources  
solar panels  
sand  
(eco-)bricks  
a factory  
(to) move house

## Una dieta sana

los alimentos  
lácteos  
carne, pescados y huevos  
frutas y verduras  
cereales  
fideos

## A healthy diet

foods  
milk products  
meat, fish and eggs  
fruit and vegetables  
cereals  
noodles

grasas  
dulces  
legumbres  
frutos secos  
los nutrientes  
proteínas

fats  
sugars / sweet things  
pulses  
nuts and dried fruit  
nutrients  
proteins



minerales  
grasa  
sal  
vitaminas  
azúcar  
gluten  
el sabor  
vegetariano / vegano  
saludable / sano / malsano  
(No) Tengo hambre / sed / sueño.  
tiempo para cocinar  
contiene / contienen

*minerals*  
*fat*  
*salt*  
*vitamins*  
*sugar*  
*gluten*  
*taste*  
*vegetarian / vegan*  
*healthy / healthy / unhealthy*  
*I am (not) hungry / thirsty / tired.*  
*time to cook*  
*it contains / they contain*

**¡Vivir a tope!**

Beber alcohol...  
Fumar cigarrillos / porros...  
Tomar drogas blandas / duras...  
Es / No es...  
ilegal / peligroso  
un malgasto de dinero  
una tontería / un problema serio  
un vicio muy caro  
muy perjudicial para la salud  
tan malo  
provoca mal aliento  
daña los pulmones  
mancha los dientes de amarillo  
causa el fracaso escolar / depresión  
produce una fuerte dependencia  
física

**Live life to the full**  
*To drink / Drinking alcohol...*  
*To smoke / Smoking cigarettes / joints...*  
*To take / Taking soft / hard drugs...*  
*It is / isn't...*  
*illegal / dangerous*  
*a waste of money*  
*stupid / a serious problem*  
*an expensive habit*  
*very damaging to your health*  
*as bad*  
*causes bad breath*  
*damages the lungs*  
*stains your teeth yellow*  
*causes failure at school / depression*  
*produces a strong, physical*  
*dependence*

**¡El deporte nos une!**

¿Para qué sirven...?  
los eventos deportivos  
internacionales  
los grandes acontecimientos  
deportivos  
los Juegos Paralímpicos / Olímpicos  
la Copa Mundial del Fútbol  
Sirven para...  
promover...  
la participación en el deporte  
el espíritu de solidaridad  
regenerar los centros urbanos  
elevar el orgullo nacional  
transmitir los valores de respeto y  
disciplina  
unir a la gente

**Sport unites us!**  
*What are...for?*  
*international sporting events*  
  
*big sporting events*  
  
*the Paralympics / Olympics*  
*the Football World Cup*  
*They serve to...*  
*promote / foster / encourage...*  
*participation in sport*  
*team spirit*  
*regenerate city centres*  
*increase national pride*  
*convey / instil the values of respect and*  
*discipline*  
*unite people*

**Apúntate!**

Qué estabas haciendo?  
estaba / Estábamos / Estaban...  
ensayando  
nevando  
entrando en casa  
durmiendo  
conduciendo por la ciudad  
leyendo  
volando por el aire  
e estaba convirtiendo en un río.  
e estaba moviendo.  
mi alrededor  
e estaban cayendo.  
¿Cómo te enteraste del/de la/  
de las...?  
temblor  
incendio forestal  
huracán  
tornado  
terremoto  
tormenta de nieve  
acción humanitaria  
inundaciones

**Sign up!**  
*What were you doing?*  
*I/He/She/It was / We were / They were...*  
*rehearsing*  
*snowing*  
*coming into the house*  
*sleeping*  
*driving through the city*  
*reading*  
*flying through the air*  
*It was turning into a river.*  
*It was moving.*  
*around me*  
*They were falling.*  
*How did you find out about the...?*  
  
*tremor*  
*forest fire*  
*hurricane*  
*tornado*  
*earthquake*  
*snow storm*  
*humanitaria campaign*  
*floods*

La fibra...  
protege contra el cáncer  
combate la obesidad  
reduce el riesgo de enfermedades  
evitar comer / beber...  
cambiar mi dieta  
llevar una dieta equilibrada  
preparar con ingredientes frescos  
engordar  
saltarse el desayuno  
practicar más deporte

*Fibre...*  
*protects against cancer*  
*combats obesity*  
*reduces the risk of diseases*  
*avoid eating / drinking...*  
*change my diet*  
*have a balanced diet*  
*prepare with fresh ingredients*  
*to put on weight*  
*to skip breakfast*  
*to do more sport*

tiene muchos riesgos  
afecta a tu capacidad para tomar  
decisiones  
te relaja / te quita el estrés  
te quita el sueño / control  
te hace sentir bien / más adulto  
Es fácil engancharse.  
¡Qué asco!  
Cedí ante la presión de grupo .  
Caí en el hábito de...  
Empecé a...  
Perdí peso.  
No puedo parar.  
Ya he empezado a...  
Todavía no he dejado de...  
A partir de ahora intentaré...

*has many risks*  
*affects your capacity to make*  
*decisions*  
*relaxes you / relieves stress*  
*robs you of sleep / self-control*  
*makes you feel good / more adult*  
*It is easy to get hooked.*  
*How disgusting!*  
*I gave in to peer pressure.*  
*I fell into the habit of...*  
*I started to...*  
*I lost weight.*  
*I can't stop.*  
*I've already started to...*  
*I still haven't given up...*  
*From now on I will try to...*

dar un impulso económico  
inspirar a la gente  
Una / Otra desventaja es...  
el riesgo de ataques terroristas  
el tráfico  
el dopaje  
la deuda  
el coste de organización de la  
seguridad  
la ciudad anfitriona  
el voluntariado  
Solicité un trabajo voluntario  
porque...  
(Nunca) Había sido...  
Antes ya había trabajado como...

*give a boost to the economy*  
*inspire people*  
*A / Another disadvantage is...*  
*the risk of terrorist attacks*  
*the traffic*  
*doping*  
*the debt*  
*the cost of organising the security*  
  
*the host city*  
*volunteering*  
*I applied for a volunteering job*  
*because...*  
*I had (never) been...*  
*Previously I had already worked as...*

Estaba...  
mirando/viendo las noticias / la tele  
buscando informaciones en línea  
charlando con un amigo / una amiga  
leyendo un post en Facebook  
cuando...  
encontré un reportaje / un artículo  
recibí un SMS  
(lo) vi en las noticias  
mi novio me llamó / me contó  
la historia  
una organización de servicio voluntario  
una campaña para las víctimas  
una caja de supervivencia  
Decidí apuntarme.  
recaudar fondos / solicitar donativos  
organizamos algunos eventos  
un concierto / un espectáculo de baile  
una carrera de bici apadrinada  
una venta de pasteles  
ser solidario  
Te hace sentir más conectado con  
los demás.

*I / He/She was...*  
*watching the news / the TV*  
*looking for information online*  
*chatting with a friend*  
*reading a Facebook post*  
*when...*  
*I found a report / an article*  
*I received a text message*  
*I saw (it) on the news*  
*my boyfriend called me / told me*  
*the story*  
*a voluntary organisation*  
*a campaign for the victims*  
*a survival box*  
*I decided to sign up.*  
*to raise funds / ask for donations*  
*we organised some events*  
*a concert / a dance show*  
*a sponsored bike race*  
*a cake sale*  
*showing solidarity / supporting...*  
*Makes you feel more connected to*  
*others.*